

MEDIA AFIRMASI
PENCEGAHAN PERUNDUNGAN /
BULLYING





BULLYING

DEFINISI, PENYEBAB, DAMPAK, DAN CARA MENEGAHNYA

APA ITU BULLYING?

Bullying adalah perilaku disengaja dan agresif yang terjadi berulang terhadap korban. Ada pula yang mendefinisikannya sebagai perilaku yang ditujukan untuk menyakiti seseorang, baik secara fisik maupun mental.

APA PENYEBAB BULLYING?

Berdasarkan sebuah riset, pelaku perundungan biasanya memiliki masalah keluarga, stres, atau trauma. Ada pula yang pernah menjadi korban. Mereka yang pernah diintimidasi lebih berpeluang menjadi pelaku bullying ketimbang orang yang tidak pernah diintimidasi.



APA SAJA JENIS BULLYING?

VERBAL

Mengatakan atau menulis sesuatu yang tidak berkenan di hati korban. Misalkan mengancam, menggoda, mengganti nama panggilan, berkomentar jelek, mengejek, dll.

SOSIAL

Mempermalukan seseorang di depan umum, mengucilkan, sampai menyebarkan gosip tentang seseorang.

FISIK

Memalak, melukai tubuh orang lain, memukul, menendang, mencubit, meludahi, mendorong, sampai dengan sengaja mengambil barang orang lain.

APA DAMPAK BULLYING TERHADAP KORBANNYA?

- Rendahnya rasa percaya diri
- Munculnya perasaan marah, sedih, tidak berdaya, frustrasi, kesepian, dan terisolasi dari lingkungannya.
- Perundungan bisa menyebabkan depresi, bahkan bisa berpikir untuk bunuh diri
- Korban perundungan cenderung sulit percaya pada orang lain

BAGAIMANA MENEGAH BULLYING?

Ada sejumlah cara yang bisa dilakukan orangtua terhadap anaknya, yaitu:

1. Membangun konsep diri yang baik
2. Dukung minat dan bakat anak
3. Ajarkan anak mengatakan, "Tidak"
4. Selalu beri dukungan penuh kepada anak
5. Membangun rasa empati pada anak



STOP! BULLYING!

MACAM-MACAM BENTUK BULLYING

Mungkin selama ini kamu pernah melakukan satu dari tindakan bully berikut ini. Tapi kamu enggak sadar telah melakukannya.

BULLYING SECARA SOSIAL

Menyebarkan rumor yang belum pasti hingga mengajak untuk menjauhi seseorang, merupakan tindakan bullying sosial.



CYBERBULLYING

Memberikan komentar kasar, mengancam, hingga menyakiti dengan kata-kata yang ditulis di internet atau media sosial.



BULLYING SECARA FISIK

Melibatkan kontak fisik antar pelaku dan korban, seperti dipukul, ditendang, hingga merusak barang.



BULLYING SECARA VERBAL

Tak kasat mata, namun dampaknya bisa dirasakan oleh hati. Seperti diejek hingga diteror.



SMK KESEHATAN BAKTI NUSANTARA GORONTALO